

Prävention **aktuell** SICHER UND GESUND

AUSGABE 19|2015

17. Dezember 2015

Sehr geehrte Damen und Herren,

"Gesund im Betrieb – Stress meistern" so lautet der Titel der Fachtagung in Wiesbaden, die das Universum Institut gemeinsam mit der Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM) und der Techniker Krankenkasse (TK) bereits zum zweiten Mal veranstaltet hat. Sie richtet sich vorrangig an Betriebsärzte, Sozialmediziner, Psychologen, Sicherheitsfachkräfte, Führungskräfte, Betriebsräte, betriebliche Ansprechpartner, Personalverantwortliche, Sozialpädagogen und interessierte Laien. In unserem Newsletter blicken wir auf die Veranstaltung zurück, geben Ihnen Tipps, wie Sie psychischen Fehlbelastungen begegnen können und bieten Anregungen zum betrieblichen Handeln.

Das Newsletter-Team wünscht Ihnen eine stressfreie Lektüre, frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.



Das Allerletzte

Werfen Sie einen kritischen Blick auf "Das Allerletzte" und wählen Sie das Gewinnerbild! Unter allen Teilnehmern verlosen wir einen Geldpreis in Höhe von 25 Euro.

[> weiterlesen](#)

GESUNDHEITSSCHUTZ



Experteneinordnung

Sechs Irrtümer über Stress

Prof. Dr. Dirk Windemuth, Leiter des Instituts für Arbeit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IAG), klärt auf.

[> weiterlesen](#)

ANZEIGE

Kampagne für Mitarbeiter und Führungskräfte

Gesund durch den (Arbeits-) Alltag

Gelassen, gesund und gut organisiert im Job und in der Freizeit. Wie das funktionieren kann, zeigt die Toolbox Gesundes Arbeiten. Die Materialien zu Stressprävention, Bewegungsförderung und Selbstorganisation decken wichtige Themenbereiche der betrieblichen Gesundheitsförderung ab.

Im Mittelpunkt jeder Folge steht eine E-Learning Anwendung, die den Lernenden leicht umsetzbare Tipps und Motivationstricks für den Alltag vermittelt. Flankiert wird jedes E-Learning durch ein Poster, ein Dutzend Postkarten



mit motivierenden Botschaften sowie durch eine Broschüre für Führungskräfte.

> [Weitere Informationen und Bestellung](#)



Interview Unfallursache Stress

Faktor Mensch

Stress kann langfristig zu psychischen Erkrankungen führen. Prof. Dr. Windemuth erläutert, dass Stress auch Unfälle verursachen kann.

> [weiterlesen](#)



Stressprävention

Priorisierung und Ressourcenstärkung

In einer immer komplexer werdenden Arbeitswelt wird die Gesundheit der Beschäftigten zu einem wichtigen Wettbewerbsfaktor. Frau Dr. Steinke, Referentin im Betrieblichen Gesundheitsmanagement der TK, erläutert, wie die TK Betriebe bei der Schaffung gesunder Arbeitsplätze unterstützt.

> [weiterlesen](#)

ANZEIGE

Intelligenter Arbeitsschutz

Fakt ist: gesunde Mitarbeiter steigern die Wettbewerbsfähigkeit

Nur, wenn sich Mitarbeiter bei der Arbeit sicher fühlen und gesund bleiben, sind sie motiviert und zufrieden. Maßnahmen in Arbeitsschutz, Arbeitsmedizin und Arbeitssicherheit sind für Unternehmen also keine bloße Notwendigkeit, sondern erhöhen den Unternehmenserfolg. Im Erfolgsfaktor "Arbeitsschutz" haben wir alle Dienstleistungen für Sie zusammengefasst, die Ihre Mitarbeiter gesund halten und Ihre Technik absichern.

Arbeitsmedizin, Arbeitssicherheit und die

Bitte vorsichtig klicken

und sofort profitieren!



Intelligenter Arbeitsschutz

Mehr als die Summe seiner Teile:
Arbeitsmedizin, Arbeitssicherheit,
Gefährdungsbeurteilung, Gesundheit,
Personal, Wissen und Qualifizierung ...

Gefährdungsbeurteilung bilden das "Herzstück" des Arbeitsschutzes. Unsere jahrzehntelange Erfahrung zeigt, dass sich durch einen gut organisierten Arbeitsschutz die Unfallzahlen reduzieren lassen. Und das zahlt sich für Sie aus.

> [Kostenlose Informationsmaterialien, FactSheets und mehr einfach hier anfordern.](#)

IN EIGENER SACHE



Hoch über den Dächern Wiesbadens

Fachtagung "Gesund im Betrieb – Stress meistern"

"Mobilität ist ein ambivalentes Phänomen. Sie eröffnet Chancen, erzeugt aber auch Stress, erhöht gesundheitliche Risiken und kann das Familienleben belasten", so Professor Dr. Norbert Schneider, Direktor des Bundesinstitutes für Bevölkerungsforschung, in seinem Vortrag.

> [weiterlesen](#)



Audiomitschnitt

"Mobil und flexibel – und wo bleibt die Familie?"

Prof. Dr. Norbert Schneider erläutert in seinem Vortrag die Risikofaktoren beruflicher Mobilität und zeigt Möglichkeiten auf, wie mobilitätsbedingte Belastungen reduziert werden können.

> [weiterlesen](#)



Fotostrecke

"Gesund im Betrieb – Stress meistern": Statements

Prävention aktuell hat zentrale Aussagen der Referentinnen und Referenten in einer Fotostrecke für Sie zusammengestellt.

> [weiterlesen](#)

Regel-Recht aktuell

Neuer Branchendienst im Arbeitsschutz

Sie müssen sich über Neuerungen aus Gesetzen, Verordnungen und Regeln im Themenfeld Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz auf dem



Laufenden halten?

Lehnen Sie sich zurück und sparen Sie kostbare Zeit: Ab Januar 2016 liefert Ihnen der Branchendienst Regel-Recht aktuell alle Informationen kompakt in einem Newsletter. Jeden Monat kostenlos

> [Registrieren Sie sich bereits heute!](#)

ANZEIGE



DGUV Arbeit & Gesundheit

"Psychische Belastungen: Stress – das richtige Maß finden"

Stress kennt jeder. Doch er ist so individuell wie die Menschen, die ihn empfinden. Was der eine als Ansporn bezeichnet, bedeutet für den anderen großer Druck. Was Fachleute unter Stress verstehen und wie er sich auswirken kann, zeigt das neue Themenheft "Psychische Belastungen: Stress – das richtige Maß finden". Mit 20 Seiten abwechslungsreichem Journalismus, ansprechenden Fotos und interessanten Illustrationen ist das Magazin ein praxisnaher und anregender Ratgeber zur Prävention psychischer Fehlbelastungen.

> [Weitere Informationen und Bestellung](#)



Video

Expertengespräch: Männergesundheit

Männer gehen zur Arbeit und nicht zum Arzt – ein Vorteil? Leider nicht. Dr. Peter Kölln, Betriebsarzt und Autor, diskutiert mit Anne Starker, Projektverantwortliche für den Männergesundheitsbericht des RKI, wie Männer gezielt für Präventionsangebote sensibilisiert werden können.

> [weiterlesen](#)

ANZEIGE

Praxisratgeber

Männer im Betrieb(s)Zustand

Männer gehen zur Arbeit und nicht zum Arzt – ein gängiges Vorurteil? Leider nicht. Nachweislich kümmern sich Männer viel weniger um die eigene Gesundheit als Frauen und sind nur schwer für Präventionsangebote ansprechbar.

Dr. Peter Kölln, Facharzt für Arbeitsmedizin und Berater für betriebliches Gesundheitsmanagement, hat in ganz Deutschland mehr als 50 Interviews zum Thema geführt,



die er im Buch dokumentiert. Zudem gibt er eigene Hinweise, wie Männer effektiv und gezielt für ihre Gesundheit sensibilisiert werden können.

> [Weitere Informationen und Bestellung](#)



Psychische Belastungen im Beruf

Erste Deutsch-Polnische Tagung in Warschau

Auch in Polen gehören die Prävention psychischer Fehlbelastungen und die Wiedereingliederung psychisch erkrankter Beschäftigter zu den zentralen Themen des Arbeitsschutzes. Anlass genug für das Universum Institut, gemeinsam mit Unimedia eine Tagung zum Thema durchzuführen.

> [weiterlesen](#)

ANZEIGE



Orientierungshilfe für die Praxis

Psychische Erkrankungen im Betrieb

Psychische Erkrankungen wie Depressionen oder Angststörungen gehören seit einigen Jahren zu den häufigsten Ursachen für Fehlzeiten.

Das Buch aus der PraxisReihe vermittelt aktuelles Wissen über diese Erkrankungen, was sowohl für die Prävention wie auch für die Rehabilitation hilfreich ist. Wertvolle Praxisbeispiele dienen dazu, Anregungen für betriebliches Handeln zu finden. Ein umfassender Downloadbereich zum Fachbuch bietet zahlreiche weiterführende Informationen.

> [Weitere Informationen und Bestellung](#)

Fachtagung "Psychische Belastungen und Gesundheit im Beruf"
Save the Date: 19. und 20. Mai 2016 in Bad Münstereifel



Auf der Fachtagung "Psychische Belastungen und Gesundheit im Beruf" referieren auch im nächsten Jahr wieder versierte Experten zu unterschiedlichen aktuellen Aspekten des Themas.

[> weiterlesen](#)

ANZEIGE



Praxishandbuch

Psychische Belastungen im Beruf

Fundiertes Hintergrundwissen und Hilfen für die betriebliche Praxis zeichnen das "Praxishandbuch psychische Belastungen im Beruf" aus. Mehr als 50 Expertinnen und Experten liefern Informationen, die für das Erkennen psychischer Fehlbelastungen und für deren Prävention im Betrieb zuständig sind.

Weitere Hinweise zum Thema sind zudem im ergänzenden Downloadbereich abrufbar.

[> Weitere Informationen und Bestellung](#)

IMPRESSUM:

Herausgeber

Herausgeber
Universum Verlag GmbH
Tanusstraße 54
65183 Wiesbaden

Telefon: +49(611) 9030-383
Telefax: +49(611) 9030-379

Registriert beim Amtsgericht
Wiesbaden HRB 2208
Ust-IdNr.: DE 250786819
Geschäftsführer:
Siegfried Pabst
Frank-Ivo Lube

Verantwortlich für den Inhalt

Ute Meinert-Kaiser M.A.
Verlagsleiterin Universum Verlag &
Leiterin Universum Institut
E-Mail: ute.meinert-kaiser@universum.de

Stefanie Füchter
Universum Institut
E-Mail: stefanie.fuechter@universum.de

Jens Meiselwitz
Universum Online / IT
E-Mail: info@praevention-aktuell.de

Anne Prautsch
Anzeigenverkauf
E-Mail: aprautsch@universum.de

Newsletter abbestellen:

Wenn Sie den Newsletter künftig nicht mehr erhalten wollen, können Sie ihn [hier](#). abbestellen.

Persönliche Angaben:

Ihre persönlichen Angaben oder Ihre E-Mail-Adresse können Sie [hier](#). ändern.

Newsletter weiterempfehlen:

Nutzen Sie unsere Funktion zur E-Mail-Weiterempfehlung an Freunde, Kollegen und Bekannte.

Links funktionieren nicht:

Gibt es Probleme mit der Darstellung in Ihrem Mailprogramm oder funktionieren die Links nicht richtig, klicken Sie bitte [hier](#).