

**Einfach anmelden:** per Fax **0611 90 30-181**  
per E-Mail: **fachtagung@universum.de**  
per Telefon **0611 90 30-244** oder per Online-  
anmeldung unter: **www.universum.de/ppg**

**Ja**, ich nehme an der Fachtagung in der  
Bezirksverwaltung der BG ETEM, Rheinstraße 6-8,  
65185 Wiesbaden, teil.

Der Preis beträgt **€ 350,-** (Tagungsgebühr  
einschließlich Verpflegungskosten).

Bei Anmeldung können Sie zusätzlich ein Exemplar  
des „Praxishandbuchs psychische Belastungen“  
erwerben. Der Kombinationspreis beträgt **€ 398,-**  
(Einzelpreis des Praxishandbuchs 78,00 Euro).

**Frühbuchertarif:** Bis zum 4.9.2015 beträgt der Preis  
für die Tagung **€ 320,-**, der Kombinationspreis **€ 360,-**.

Tagung  Kombination Tagung und Buch

Name/Vorname

Funktion

Firma

Straße/Postfach

PLZ/Ort

Tel.

E-Mail

**Teilnahmebedingungen:** [www.universum.de/ppg/teilnahmebedingungen](http://www.universum.de/ppg/teilnahmebedingungen)

Bitte ankreuzen:  
 Ich bestelle als Unternehmer gem. § 14 BGB im Auftrag eines Unter-  
nehmens oder einer Institution. Ich bestelle in Kenntnis und im Einver-  
ständnis mit der Geltung der unter <https://www.universum-shop.de/agb>  
abrufbaren AGB (inkl. Widerrufsbelehrung). **Die AGB wurden zur  
Kenntnis genommen.**

Datum/Unterschrift

[www.universum.de/ppg](http://www.universum.de/ppg)

Die Zertifizierung bei der Landes-  
ärztekammer Hessen ist beantragt.

Die DGUV hat die Veranstaltung  
mit 7 Stunden im Rahmen der  
Aufrechterhaltung des Zertifikats  
zum Certified Disability Manage-  
ment Professionals anerkannt.

 **VDSI-PUNKTE  
Arbeitsschutz**

 **VDSI-PUNKTE  
Gesundheitsmanagement**

Universum Institut · Taunusstraße 54 · 65183 Wiesbaden  
Telefon 0611 90 30-244 · Anmeldefax: 0611 90 30-181  
E-Mail: [fachtagung@universum.de](mailto:fachtagung@universum.de)  
Registriert beim Amtsgericht Wiesbaden, HRB 2208

 **BG ETEM**  
Energie Textil Elektro  
Medienerzeugnisse

 **Universum  
Institut**

 **Techniker  
Krankenkasse**

 **BG ETEM**  
Energie Textil Elektro  
Medienerzeugnisse

 **Universum  
Institut**

 **Techniker  
Krankenkasse**

Zweite Fachtagung  
**Gesund im Betrieb – Stress meistern**

>> Veranstaltungsort: BG ETEM, Rheinstraße 6-8, 65185 Wiesbaden

**5. November 2015**

Die Fachtagung „Gesund im Betrieb – Stress meistern“ wird in Kooperation zwischen der Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM), der Techniker Krankenkasse (TK) und dem Universum Institut veranstaltet und von zwei Herausgebern des „Praxishandbuchs psychische Belastungen im Beruf“, **Olaf Petermann**, Vorsitzender der Geschäftsführung der BG ETEM und **Prof. Dr. Dirk Windemuth**, Leiter des Institut für Arbeit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IAG), fachlich begleitet. Ärztlicher Leiter der Fachtagung ist **Prof. Dr. Thomas Weber**, bisheriger Direktor des Instituts für Arbeitsmedizin, Prävention und Gesundheitsförderung der Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden (HSK), jetzt Praxis in der Wilhelm-Fresenius-Klinik, Wiesbaden.

### Das Buch zur Tagung

Einzelpreis 78,00 Euro.  
Kombination Fachtagung  
(einschließlich Verpflegung)  
plus Buch 398,00 Euro



Moderation der Fachtagung: **Olaf Petermann, Prof. Dr. Thomas Weber, Prof. Dr. Dirk Windemuth**

## Programm

09.30 Uhr – 16.40 Uhr

09.30 Uhr – 09.35 Uhr

### Begrüßung und Einführung

**Olaf Petermann**, Vorsitzender der Geschäftsführung der Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM)

09.35 Uhr – 09.50 Uhr

### Grußwort

**Stadtrat Axel Imholz**, Dezernent für Finanzen, Gesundheit und Kliniken der Landeshauptstadt Wiesbaden

09.50 Uhr – 10.20 Uhr

### Mobil und flexibel – und wo bleibt die Familie?

**Prof. Dr. Norbert Schneider**, Direktor des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung, Wiesbaden

10.20 Uhr – 10.30 Uhr Diskussion

10.30 Uhr – 11.00 Uhr

### Vom Umgang mit Konflikten und Gewalt im Betrieb

**Dr. Manuela Huetten**, Leitende Betriebsärztin Berliner Verkehrsbetriebe (BVG AöR), Berlin

11.00 Uhr – 11.20 Uhr

### Erste Diskussionsrunde Risikofaktor Mobilität?

11.20 Uhr – 11.40 Uhr

### Pause

11.40 Uhr – 12.10 Uhr

### Betriebliche Bedeutung psychischer Erkrankungen

**Dr. Manfred Albrod**, Großhansdorf

12.10 Uhr – 12.20 Uhr Diskussion

12.20 Uhr – 12.50 Uhr

### Achtsamkeit – Die Kunst, besser zu leben

**Ulla Latif**, Kursleiterin Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)

12.50 Uhr – 13.00 Uhr Diskussion

13.00 – 14.00 Uhr

### Mittagspause

14.00 Uhr – 14.30 Uhr

### Stress

**Prof. Dr. Dirk Windemuth**, Direktor des Institutes für Arbeit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IAG), Dresden

14.30 Uhr bis 14.40 Uhr Diskussion

14.40 Uhr – 15.10 Uhr

### Burnout-Prophylaxe

**Prof. Dr. Dr. Andreas Hillert**, Chefarzt der Schön Klinik Roseneck, Prien am Chiemsee

15.10 Uhr – 15.30 Uhr

### Zweite Diskussionsrunde Erkrankungsursache Stress?

15.30 Uhr – 15.50 Uhr

### Pause

15.50 Uhr – 16.20 Uhr

### Berufsbezogene Psychotherapie

**Prof. Dr. Dr. Andreas Hillert**, Chefarzt der Schön Klinik Roseneck, Prien am Chiemsee

16.20 – 16.35 Uhr

### Abschlussdiskussion

**Moderation: Ute Meinert-Kaiser M.A.**, Leiterin Universum Institut, Wiesbaden

16.35 – 16.40 Uhr

**Schlusswort: Olaf Petermann**, Vorsitzender der Geschäftsführung der BG ETEM